

PIĄTEK 13.10.2023

Posiłek	Podstawowa/Lekka	Cukrzycowa
1	Jabłko	Jabłko
2	Baton musli	Chrupki kukurydziane

SOBOTA 14.10.2023

Posiłek	Podstawowa/Lekka	Cukrzycowa
1	Brzoskwinia	Brzoskwinia
2	Herbatniki be-be	Wafle kukurydziane

NIEDZIELA 15.10.2023

Posiłek	Podstawowa/Lekka	Cukrzycowa
1	Pomarańcz	Pomarańcz
2	Mus jabłkowy	Paluszki słone

PONIEDZIAŁEK 16.10.2023		
Posiłek	Podstawowa/Lekka	Cukrzycowa
1	Jabłko	jabłko
2	Jogurt owocowy	Jogurt naturalny
WTOREK 17.10.2023		
Posiłek	Podstawowa/Lekka	Cukrzycowa
1	Grapefruit	Grapefruit
2	Kisiel	Kefir
ŚRODA 18.10.2023		
Posiłek	Podstawowa/Lekka	Cukrzycowa
1	Sok ze słomką	Sok ze słomką
2	Bułka słodka	Bułka słodka b/c
CZWARTEK 19.10.2023		
Posiłek	Podstawowa/Lekka	Cukrzycowa
1	Gruszka	gruszka
2	Kefir	Kefir
PIĄTEK 20.10.2023		
Posiłek	Podstawowa/Lekka	Cukrzycowa
1	Kiwi 2 szt.	Kiwi 2 szt.
2	Drożdżówka	Drożdżówka b/c
SOBOTA 21.10.2023		
Posiłek	Podstawowa/Lekka	Cukrzycowa
1	Pomarańcza	Pomarańcza
2	Budyń	Kefir
NIEDZIELA 22.10.2023		
Posiłek	Podstawowa/Lekka	Cukrzycowa
1	Banan	Jabłko
2	Ciasteczka	Wafle ryżowe

