

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2023-09-30 sobota	PODSTAWOWA OTWOCK	Platki kukurydziejane 350 ml (GLU, MLE) HERBATA B/CIUKRU 250 ml KAJZERKA 80 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJOWE 10 g (MLE) PIECZEŃ 50 g (GLU, SOJ) KIEŁBASA SZYNKOWA 50 g (GLU, SOJ, MLE) POMIDOR 50 g		ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM 350 ml (GLU, SEL) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 200 g Udko pieczone 100 g Sos własny 100 ml (GLU) SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY, MARCHWI I JABŁKA 100 g KOMPOT 250 ml		HERBATA B/CIUKRU 250 ml PIECZYWO MIESZANE 110 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJOWE 10 g (MLE) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM 50 g (JAJ) BALERÓN 50 g (GLU, SOJ, MLE) OGÓREK KISZONY 50 g	Energia [kcal] 2 429,8 Białko ogółem [g] 108,6 Tłuszcz [g] 81,7 Węglowodany ogółem [g] 336,7 suma cukrów prostych [g] 16,3 Błonnik pokarmowy [g] 29,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 23,9 Sód [mg] 3 944,4
	LEKKOSTRAWNA OTWOCK	KASZA MANNA NA MLEKU 350 ml (GLU, MLE) HERBATA B/CIUKRU 250 ml CUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g KAJZERKA 80 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJOWE 10 g (MLE) SZYNKA DĘBOWA 50 g KIEŁBASA SZYNKOWA 50 g (GLU, SOJ, MLE) POMIDOR 50 g		ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM 350 ml (GLU, SEL) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 200 g Udko pieczone 100 g Sos własny 100 ml (GLU) KALAFIOR GOTOWANY 100 g KOMPOT 250 ml		HERBATA B/CIUKRU 250 ml CUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE DIETA 110 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJOWE 10 g (MLE) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM 50 g (JAJ) BALERÓN 50 g (GLU, SOJ, MLE) SAŁATA MASŁOWA 50 g	Energia [kcal] 2 529,9 Białko ogółem [g] 103,5 Tłuszcz [g] 80,5 Węglowodany ogółem [g] 370,1 suma cukrów prostych [g] 60,3 Błonnik pokarmowy [g] 30,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 25,9 Sód [mg] 3 359,6
	CIUKRZYCOWA OTWOCK	KASZA MANNA NA MLEKU 350 ml (GLU, MLE) HERBATA B/CIUKRU 250 ml GRAHAMKA 80 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJOWE 10 g (MLE) SZYNKA DĘBOWA 50 g KIEŁBASA SZYNKOWA 50 g (GLU, SOJ, MLE) POMIDOR 50 g	GRUSZKA 150 g	ZUPA ROSÓŁ Z MAKARONEM 350 ml (GLU, SEL) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 200 g Udko pieczone 100 g Sos własny 100 ml (GLU) SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY, MARCHWI I JABŁKA 100 g KOMPOT 250 ml	Kanapka z chleba razowego - wydawana przy kolacji 1 szt (GLU, SOJ, MLE)	HERBATA B/CIUKRU 250 ml CHLEB RAZOWY 110 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJOWE 10 g (MLE) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM 50 g (JAJ) BALERÓN 50 g (GLU, SOJ, MLE) MUSZTARDA 20 g (GOR) OGÓREK KISZONY 50 g	Energia [kcal] 2 496 Białko ogółem [g] 108,1 Tłuszcz [g] 80,1 Węglowodany ogółem [g] 362,9 suma cukrów prostych [g] 22,1 Błonnik pokarmowy [g] 35,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,6 Sód [mg] 4 210,9

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2023-10-01 niedziela	PODSTAWOWA OTWOCK	JOGURT NATURALNY 150 g (MLE) HERBATA B/CUKRU 250 ml PIECZYWO MIESZANE 90 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) KIEŁBASA KRAKOWSKA 50 g (GLU, SOJ, MLE) Szynka wieprzowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) POMIDOR 50 g		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 350 ml (GLU, MLE, SEL) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 200 g KOTLET SCHABOWY SMAŻONY 100 g (GLU, JAJ) KAPUSTA ZASMAŻANA 100 g (GLU) KOMPOT 250 ml	CIASTO 100 g (GLU, JAJ, MLE)	HERBATA B/CUKRU 250 ml PIECZYWO MIESZANE 110 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) Szynka drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) SER ŻÓŁTY 50 g (MLE) OGÓREK ZIELONY 50 g	Energia [kcal] 2 390,2 Białko ogółem [g] 102,7 Tłuszcz [g] 96,1 Węglowodany ogółem [g] 305,1 suma cukrów prostych [g] 67,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 32,3 Sód [mg] 3 652
	LEKKOSTRAWNA OTWOCK	PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU 350 ml (GLU, MLE) HERBATA B/CUKRU 250 ml PIECZYWO MIESZANE DIETA 90 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) KIEŁBASA KRAKOWSKA 50 g (GLU, SOJ, MLE) Szynka wieprzowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) POMIDOR 50 g CUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g		ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 350 ml (GLU, MLE, SEL) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 200 g SCHAB GOTOWANY 100 g Sos własny 100 ml (GLU) MARCHEW GOTOWANA 100 g (GLU, MLE) KOMPOT 250 ml	CIASTO 100 g (GLU, JAJ, MLE)	HERBATA B/CUKRU 250 ml CUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE DIETA 110 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) Szynka drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) SER BIAŁY 50 g (MLE) SAŁATA MASŁOWA 50 g	Energia [kcal] 2 691,2 Białko ogółem [g] 118,5 Tłuszcz [g] 78,8 Węglowodany ogółem [g] 405,7 suma cukrów prostych [g] 110,2 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,3 Sód [mg] 3 043,1
	CUKRZYCOWA OTWOCK	PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU 350 ml (GLU, MLE) HERBATA B/CUKRU 250 ml CHLEB RAZOWY 90 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) KIEŁBASA KRAKOWSKA 50 g (GLU, SOJ, MLE) Szynka wieprzowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g	JABŁKO 150 g	ZUPA BARSZCZ BIAŁY Z ZIEMNIAKAMI 350 ml (GLU, MLE, SEL) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 200 g SCHAB GOTOWANY 100 g Sos własny 100 ml (GLU) MARCHEW GOTOWANA 100 g (GLU, MLE) KOMPOT 250 ml	CIASTO 100 g (GLU, JAJ, MLE)	HERBATA B/CUKRU 250 ml CHLEB RAZOWY 110 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) Szynka drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) SER BIAŁY 50 g (MLE) OGÓREK ZIELONY 50 g	Energia [kcal] 2 587,2 Białko ogółem [g] 119,3 Tłuszcz [g] 76,6 Węglowodany ogółem [g] 382,6 suma cukrów prostych [g] 68,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34,7 Sód [mg] 3 051

Jadłospis za okres od dnia 2023-09-30 do dnia 2023-10-09 KUCHNIA PRZEDWIOŚNIE

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2023-10-02 poniedziałek	PODSTAWOWA OTWOCK	PLATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU 350 ml (GLU , MLE) HERBATA B/CUKRU 250 ml PIECZYWO MIESZANE 90 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) POLEDWICA SOPOCKA 50 g (GLU , SOJ , MLE) JAJKO KURZE GOTOWANE 50 g (JAJ) POMIDOR 50 g CUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g		ZUPA OGÓRKOWA 350 ml (GLU , MLE , SEL) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLU) GULASZ WIEPRZOWY DUSZONY 180 g (GLU) Surówka z buraków i jabłka z olejem 100 g KOMPOT 250 ml		HERBATA B/CUKRU 250 ml PIECZYWO MIESZANE 110 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) Kielbasa na ciepło- GOTOWANA 100 g (GLU , MLE) MUSZTARDA 20 g (GOR) OGÓREK KISZONY 100 g CUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g	Energia [kcal] 2 635,1 Białko ogółem [g] 106,6 Tłuszcz [g] 103,9 Węglowodany ogółem [g] 348,5 suma cukrów prostych [g] 70,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,3 Sód [mg] 8 159,7
	LEKKOSTRAWNA OTWOCK	JAGLANKA NA MLEKU 350 ml (MLE) HERBATA B/CUKRU 250 ml CUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE DIETA 90 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) POLEDWICA SOPOCKA 50 g (GLU , SOJ , MLE) Szynka drobiowa 50 g (GLU , SOJ , MLE) POMIDOR 50 g		ZUPA ZIEMNIACZAN A 350 ml (GLU , MLE , SEL) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLU) GULASZ WIEPRZOWY 180 g (GLU) BURACZKI DUSZONE 100 g (GLU) KOMPOT 250 ml		HERBATA B/CUKRU 250 ml CUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE DIETA 110 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) PARÓWKI DROBIOWE 2 szt (GLU , SOJ) KETCHUP 20 g (GLU) SAŁATA MASŁOWA 50 g	Energia [kcal] 2 540,8 Białko ogółem [g] 96,4 Tłuszcz [g] 92,9 Węglowodany ogółem [g] 356,7 suma cukrów prostych [g] 64,5 Błonnik pokarmowy [g] 32,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28,4 Sód [mg] 6 318

Jadłospis za okres od dnia 2023-09-30 do dnia 2023-10-09 KUCHNIA PRZEDWIOŚNIE

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2023-10-02 poniedziałek	CUKRZYCOWA OTWOCK	JAGLANKA NA MLEKU 350 ml (MLE) HERBATA B/CUKRU 250 ml CHLEB RAZOWY 90 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJOWE 10 g (MLE) POLEDWICA SOPOČKA 50 g (GLU, SOJ, MLE) Szynka drobiowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) POMIDOR 50 g	ŚLIWKI 150 g	ZUPA OGÓRKOWA 350 ml (GLU, MLE, SEL) KASZA JĘCZMIENNA 200 g (GLU) GULASZ WIEPRZOWY 180 g (GLU) Surówka z buraków i jabłka z olejem 100 g KOMPOT 250 ml	Kanapka z chleba razowego - wydawana przy kolacji 1 szt (GLU, SOJ, MLE)	HERBATA B/CUKRU 250 ml CHLEB RAZOWY 110 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJOWE 10 g (MLE) Kielbasa na ciepło 100 g (GLU, MLE) KETCHUP 20 g (GLU) OGÓREK KISZONY 100 g	Energia [kcal] 2 593,8 Białko ogółem [g] 108,7 Tłuszcz [g] 99,8 Węglowodany ogółem [g] 340,8 suma cukrów prostych [g] 20,8 Błonnik pokarmowy [g] 30,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 33,2 Sód [mg] 8 280,3
2023-10-03 wtorek	PODSTAWOWA OTWOCK	KASZA KUKURDZIANA NA MLEKU 350 ml (MLE) HERBATA B/CUKRU 250 ml CUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE 90 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJOWE 10 g (MLE) PASZTET PIECZONY 50 g (GLU, SOJ) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (GLU, SOJ, MLE) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMIAKAMI 350 ml (GLU, MLE, SEL) ZIEMIANKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 200 g KOTLET POŻARSKI PANIEROWANY SMAŻONY 100 g (GLU, JAJ) MIZERIA 100 g (MLE) KOMPOT 250 ml		HERBATA B/CUKRU 250 ml CUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE 110 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJOWE 10 g (MLE) POMIDOR 50 g BALERON 50 g (GLU, SOJ, MLE) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM 50 g (JAJ)	Energia [kcal] 2 530,8 Białko ogółem [g] 93,1 Tłuszcz [g] 93,4 Węglowodany ogółem [g] 356,8 suma cukrów prostych [g] 65,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 29,7 Sód [mg] 3 236,6

Jadłospis za okres od dnia 2023-09-30 do dnia 2023-10-09 KUCHNIA PRZEDWIOŚNIE

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA	
2023-10-03 wtorek	LEKKOSTRAWNA OTWOCK	KASZA KUKURYDZIAN A NA MLEKU 350 ml (MLE) HERBATA B/CIUKRU 250 ml CUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE DIETA 90 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) PASZTET PIECZONY 50 g (GLU, SOJ) SZYNKA KONSERWOW A 50g (GLU, SOJ, MLE) SAŁATA MASŁOWA 50 g		ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 350 ml (GLU, MLE, SEL) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 200 g KOTLET POŻARSKI PANIEROWAN Y PIECZONY 100 g (GLU, JAJ) BUKIET WARZYW GOTOWANY 100 g KOMPOT 250 ml			HERBATA B/CIUKRU 250 ml CUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE DIETA 110 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) POMIDOR 50 g BALERON 50 g (GLU, SOJ, MLE) PASTA JAJECZNA 50 g (JAJ)	Energia [kcal] 2 484,2 Białko ogółem [g] 93,3 Tłuszcz [g] 92,8 Węglowodany ogółem [g] 347,8 suma cukrów prostych [g] 61,1 Błonnik pokarmowy [g] 33,2 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,6 Sód [mg] 2 628,2
	CUKRZYCOWA OTWOCK	KASZA KUKURYDZIAN A NA MLEKU 350 ml (MLE) HERBATA B/CIUKRU 250 ml CHLEB RAZOWY 90 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) PASZTET PIECZONY 50 g (GLU, SOJ) SZYNKA KONSERWOW A 50g (GLU, SOJ, MLE) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g	JABŁKO 150 g	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI 350 ml (GLU, MLE, SEL) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 200 g KOTLET POŻARSKI PANIEROWAN Y PIECZONY 100 g (GLU, JAJ) MIZERIA 100 g (MLE) KOMPOT 250 ml	Kanapka z chleba razowego - wydawana przy kolacji 1 szt (GLU, SOJ, MLE)	HERBATA B/CIUKRU 250 ml CHLEB RAZOWY 110 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) POMIDOR 50 g BALERON 50 g (GLU, SOJ, MLE) PASTA JAJECZNA ZE SZCZYPIORKI EM 50 g (JAJ)	Energia [kcal] 2 503,7 Białko ogółem [g] 97,5 Tłuszcz [g] 97,5 Węglowodany ogółem [g] 335,1 suma cukrów prostych [g] 24,4 Błonnik pokarmowy [g] 31,3 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 32,5 Sód [mg] 2 907,3	

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2023-10-04 środa	PODSTAWOWA OTWOCK	KASZA MANNA NA MLEKU 350 ml (GLU, MLE) HERBATA B/CUKRU 250 ml CUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE 90 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) KIEŁBASA KRAKOWSKA 50 g (GLU, SOJ, MLE) Szynka wieprzowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) OGÓREK ZIELONY 50 g		ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI 350 ml (GLU, MLE, SEL) KOPYTKA 200 g (GLU, JAJ) SOS PIECZARKOWY 100 g (MLE) SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 100 g KOMPOT 250 ml		HERBATA B/CUKRU 250 ml CUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE 110 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) OGÓREK KONSERWOWY 50 g Kaszanka duszona z cebulą 100 g MUSZTARDA 20 g (GOR)	Energia [kcal] 2 549 Białko ogółem [g] 85,8 Tłuszcz [g] 78 Węglowodany ogółem [g] 413,8 suma cukrów prostych [g] 63,7 Błonnik pokarmowy [g] 37,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 40,2 Sód [mg] 5 562,6
	LEKKOSTRAWNA OTWOCK	KASZA MANNA NA MLEKU 350 ml (GLU, MLE) HERBATA B/CUKRU 250 ml CUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE DIETA 90 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) KIEŁBASA KRAKOWSKA 50 g (GLU, SOJ, MLE) Szynka wieprzowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) POMIDOR 50 g		ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 350 ml (GLU, MLE, SEL) KOPYTKA Z MASŁEM 200 g (GLU, JAJ, MLE) SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 100 g KOMPOT 250 ml		HERBATA B/CUKRU 250 ml CUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g CHLEB RAZOWY 110 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) SAŁATA MASŁOWA 50 g PARÓWKI DROBIOWE 2 szt (GLU, SOJ) KETCHUP 20 g (GLU)	Energia [kcal] 2 359,6 Białko ogółem [g] 80,5 Tłuszcz [g] 75,5 Węglowodany ogółem [g] 357,3 suma cukrów prostych [g] 63,6 Błonnik pokarmowy [g] 32,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 32,9 Sód [mg] 4 385,8

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2023-10-04 środa	CIUKRZYCOWA OTWOCK	KASZA MANNA NA MLEKU 350 ml (GLU, MLE) HERBATA B/CUKRU 250 ml CHLEB RAZOWY 90 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJOWE 10 g (MLE) KIEŁBASA KRAKOWSKA 50 g (GLU, SOJ, MLE) Szynka wieprzowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) OGÓREK ZIELONY 50 g	JOGURT NATURALNY 150 g (MLE)	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI 350 ml (GLU, MLE, SEL) RYŻNA SYPKO 150 g Jabłko prażone 100 g Sos jogurtowy 100 ml (MLE) KOMPOT 250 ml	Kanapka z chleba razowego - wydawana przy kolacji 1 szt (GLU, SOJ, MLE)	HERBATA B/CUKRU 250 ml CHLEB RAZOWY 110 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJOWE 10 g (MLE) OGÓREK KONSERWOWY 50 g Kaszanka duszona z cebulą 100 g MUSZTARDA 20 g (GOR)	Energia [kcal] 2 379,6 Białko ogółem [g] 90,6 Tłuszcz [g] 60,3 Węglowodany ogółem [g] 396,3 suma cukrów prostych [g] 24,9 Błonnik pokarmowy [g] 31,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 36,9 Sód [mg] 7 421,9
2023-10-05 czwartek	PODSTAWOWA OTWOCK	JAGLANKA NA MLEKU 350 ml (MLE) HERBATA B/CUKRU 250 ml CUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE 90 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJOWE 10 g (MLE) SZYNKA DĘBOWA 50 g (GLU, SOJ, MLE) POŁĘDMICA SOPOCKA 50 g (GLU, SOJ, MLE) POMIDOR 50 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 350 ml (GLU, MLE, SEL) Udka pieczone 100 g Sos własny 100 ml (GLU) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 200 g SUROWKA Z KAPUŚTY PEKIŃSKIEJ 100 g KOMPOT 250 ml		HERBATA B/CUKRU 250 ml CUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE 110 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJOWE 10 g (MLE) BALERON 50 g (GLU, SOJ, MLE) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (GLU, SOJ, MLE) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g	Energia [kcal] 2 488 Białko ogółem [g] 112,1 Tłuszcz [g] 78,3 Węglowodany ogółem [g] 358,2 suma cukrów prostych [g] 60,1 Błonnik pokarmowy [g] 30,5 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,5 Sód [mg] 4 314,5

Jadłospis za okres od dnia 2023-09-30 do dnia 2023-10-09 KUCHNIA PRZEDWIOŚNIE

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2023-10-05 czwartek	LEKKOSTRAWNA OTWOCK	JAGLANKA NA MLEKU 350 ml (MLE) HERBATA B/CUKRU 250 ml CUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE DIETA 90 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) SZYNKA DĘBOWA 50 g (GLU, SOJ, MLE) POŁĘDWCA SOPÓCKA 50 g (GLU, SOJ, MLE) POMIDOR 50 g		ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 350 ml (GLU, MLE, SEL) Udko pieczone 100 g Sos własny 100 ml (GLU) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 100 g KOMPOT 250 ml		HERBATA B/CUKRU 250 ml CUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE DIETA 110 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) BALERON 50 g (GLU, SOJ, MLE) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (GLU, SOJ, MLE) SAŁATA MASŁOWA 50 g	Energia [kcal] 2 447,2 Białko ogółem [g] 111,2 Tłuszcz [g] 79,2 Węglowodany ogółem [g] 345,6 suma cukrów prostych [g] 60,3 Błonnik pokarmowy [g] 29 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 21,8 Sód [mg] 4 204,6
	CUKRZYCOWA OTWOCK	JAGLANKA NA MLEKU 350 ml (MLE) HERBATA B/CUKRU 250 ml CHLEB RAZOWY 90 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) SZYNKA DĘBOWA 50 g (GLU, SOJ, MLE) POŁĘDWCA SOPÓCKA 50 g (GLU, SOJ, MLE) POMIDOR 50 g	KRAKERSY 30 g (GLU)	ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM 350 ml (GLU, MLE, SEL) Udko pieczone 100 g Sos własny 100 ml (GLU) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 200 g SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 100 g KOMPOT 250 ml	Kanapka z chleba razowego - wydawana przy kolacji 1 szt (GLU, SOJ, MLE)	HERBATA B/CUKRU 250 ml CHLEB RAZOWY 110 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) BALERON 50 g (GLU, SOJ, MLE) SZYNKA KONSERWOWA 50 g (GLU, SOJ, MLE) PAPRYKA 50 g	Energia [kcal] 2 512,7 Białko ogółem [g] 119,1 Tłuszcz [g] 83,5 Węglowodany ogółem [g] 342,1 suma cukrów prostych [g] 14,3 Błonnik pokarmowy [g] 26,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 24,5 Sód [mg] 4 763,5
	PODSTAWOWA OTWOCK	MAKARON NA MLEKU 350 ml (GLU, MLE) HERBATA B/CUKRU 250 ml CUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE 90 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) Szynka wieprzowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) SER ŻÓŁTY 50 g (MLE) OGÓREK KISZONY 50 g		ZUPA JARZYNOWA 350 ml (GLU, MLE, SEL) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 200 g RYBA SMAŻONA 100 g (GLU, JAJ, RYB) SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 100 g KOMPOT 250 ml		HERBATA B/CUKRU 250 ml CUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE 110 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) POŁĘDWCA SOPÓCKA 50 g (GLU, SOJ, MLE) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 50 g (MLE) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g	Energia [kcal] 2 582 Białko ogółem [g] 114,7 Tłuszcz [g] 81,7 Węglowodany ogółem [g] 374,4 suma cukrów prostych [g] 61 Błonnik pokarmowy [g] 33,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 32,5 Sód [mg] 5 364,2

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2023-10-06 piątek	LEKKOŚTRAWNA OTWOCK	MAKARON NA MLEKU 350 ml (GLU, MLE) HERBATA B/CIUKRU 250 ml CIUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE DIETA 90 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) Szynka wieprzowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) PASTA Z RYBY GOTOWANEJ Z NATKĄ PIETRUSZKI 50 g (RYB) SAŁATA MASŁOWA 50 g		ZUPA JARZYNOWA 350 ml (GLU, MLE, SEL) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 200 g RYBA GOTOWANA 100 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, MLE) SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 100 g KOMPOT 250 ml		HERBATA B/CIUKRU 250 ml CIUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE DIETA 110 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) POLEDWCA SOPÓCKA 50 g (GLU, SOJ, MLE) Pasta twarogowa 50 g (MLE) POMIDOR 50 g	Energia [kcal] 2 219,2 Białko ogółem [g] 98,7 Tłuszcz [g] 57,3 Węglowodany ogółem [g] 353,2 suma cukrów prostych [g] 61,9 Błonnik pokarmowy [g] 32 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27,3 Sód [mg] 3 702
	CIUKRZYCOWA OTWOCK	MAKARON NA MLEKU 350 ml (GLU, MLE) HERBATA B/CIUKRU 250 ml CHLEB RAZOWY 90 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) Szynka wieprzowa 50 g (GLU, SOJ, MLE) SER ŻÓŁTY 50 g (MLE) OGÓREK KISZONY 50 g	JABŁKO GOTOWANE 150 g	ZUPA JARZYNOWA 350 ml (GLU, MLE, SEL) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 200 g RYBA GOTOWANA 100 g Sos koperkowy 100 ml (GLU, MLE) SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 100 g KOMPOT 250 ml	Kanapka z chleba razowego - wydawana przy kolacji 1 szt (GLU, SOJ, MLE)	HERBATA B/CIUKRU 250 ml CHLEB RAZOWY 110 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) POLEDWCA SOPÓCKA 50 g (GLU, SOJ, MLE) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem 50 g (MLE) PAPRYKA ŚWIEŻA 50 g	Energia [kcal] 2 310,7 Białko ogółem [g] 111,9 Tłuszcz [g] 67,6 Węglowodany ogółem [g] 339,1 suma cukrów prostych [g] 20,5 Błonnik pokarmowy [g] 30,7 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,7 Sód [mg] 5 025,2

Jadłospis za okres od dnia 2023-09-30 do dnia 2023-10-09 KUCHNIA PRZEDWIOŚNIE

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2023-10-07 sobota	PODSTAWOWA OTWOCK	PLATKI KUKURYDZIAN E NA MLEKU 350 ml (MLE) HERBATA B/CIUKRU 250 ml CUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g KAJZERKA 80 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) KIEŁBASA KRAKOWSKA 50 g (GLU , SOJ , MLE) OGÓREK ZIELONY 50 g JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (JAJ) Majonez ze szczypiorkiem 20 g		ZUPA KALAFIOROW A 350 ml (GLU , MLE , SEL) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 200 g FILET Z KURCZAKA PANIEROWAN Y SMAŻONY 100 g (GLU , JAJ) Marchewka z grozkiem 100 g (GLU) KOMPOT 250 ml		HERBATA B/CIUKRU 250 ml CUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE 110 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) POMIDOR 50 g BALERON 50 g (GLU , SOJ , MLE) Pasta drobiowa 50 g	Energia [kcal] 2 695,7 Białko ogółem [g] 107,2 Tłuszcz [g] 105,9 Węglowodany ogółem [g] 355,1 suma cukrów prostych [g] 60,3 Błonnik pokarmowy [g] 27,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 34,8 Sód [mg] 5 229,6
	LEKKOSTRAWNA OTWOCK	PLATKI KUKURYDZIAN E NA MLEKU 350 ml (MLE) HERBATA B/CIUKRU 250 ml CUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g KAJZERKA 80 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) KIEŁBASA KRAKOWSKA 50 g (GLU , SOJ , MLE) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (JAJ) MAJONEZ 20 g SAŁATA MASŁOWA 50 g		ZUPA KALAFIOROW A 350 ml (GLU , MLE , SEL) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 200 g FILET Z KURCZAKA PIECZONY 100 g MARCHEWKA GOTOWANA 100 g KOMPOT 250 ml		HERBATA B/CIUKRU 250 ml CUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE DIETA 110 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) POMIDOR 50 g BALERON 50 g (GLU , SOJ , MLE) Pasta drobiowa 50 g	Energia [kcal] 2 464,5 Białko ogółem [g] 102,6 Tłuszcz [g] 92,9 Węglowodany ogółem [g] 330,5 suma cukrów prostych [g] 62,6 Błonnik pokarmowy [g] 28,4 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 35,5 Sód [mg] 4 394,6

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA	
2023-10-07	sobota	CUKRZYCOWA OTWOCK	PLĄTKI KUKURYDZIAN E NA MLEKU 350 ml (MLE) HERBATA B/CUKRU 250 ml GRAHAMKA 80 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) SER BIAŁY 50 g (MLE) JAJKO KURZE GOTOWANE 1 szt (JAJ) Majonez ze szczypiorkiem 20 g OGÓREK ZIELONY 50 g	JOGURT NATURALNY 150 g (MLE)	ZUPA KALAFIOROW A 350 ml (GLU, MLE, SEL) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 200 g FILET Z KURCZAKA PIECZONY 100 g Marchewka z groszkiem 100 g (GLU) KOMPOT 250 ml	Kanapka z chleba razowego - wydawana przy kolacji 1 szt (GLU, SOJ, MLE)	HERBATA B/CUKRU 250 ml CHLEB RAZOWY 110 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) POMIDOR 50 g Pasta drobiowa 50 g BALERON 50 g (GLU, SOJ, MLE)	Energia [kcal] 2 502,4 Białko ogółem [g] 112,7 Tłuszcz [g] 103,3 Węglowodany ogółem [g] 309,4 suma cukrów prostych [g] 23,7 Błonnik pokarmowy [g] 28,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 41,4 Sód [mg] 4 620,5
2023-10-08	niedziela	PODSTAWOWA OTWOCK	PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU 350 ml (GLU, MLE) HERBATA B/CUKRU 250 ml CUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE 90 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) SER BIAŁY 50 g (MLE) POŁĘDWICA SOPOCKA 50 g (GLU, SOJ, MLE) POMIDOR 50 g	ZUPA ZACIERKOWA NA ROSOLE 350 ml (GLU, SEL) BITKA WIEPRZOWA DUSZONA 100 g (GLU) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 200 g Sos śmietanowy 100 ml (GLU, MLE) SURÓWKA TECZOWA Z OLEJEM 100 g (GOR) KOMPOT 250 ml	CIASTO 100 g (GLU, JAJ, MLE)	HERBATA B/CUKRU 250 ml CUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE 110 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) PARÓWKI DROBIOWE GOTOWANE 100 g (GLU, SOJ) KETCHUP 20 g (GLU) OGÓREK KISZONY 50 g	Energia [kcal] 3 137,1 Białko ogółem [g] 100,8 Tłuszcz [g] 125,6 Węglowodany ogółem [g] 431,5 suma cukrów prostych [g] 86,7 Błonnik pokarmowy [g] 34,6 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 48,4 Sód [mg] 9 789,7	
		LEKKOSTRAWNA OTWOCK	PLĄTKI OWSIANE NA MLEKU 350 ml (GLU, MLE) HERBATA B/CUKRU 250 ml CUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE DIETA 90 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) SER BIAŁY 50 g (MLE) POŁĘDWICA SOPOCKA 50 g (GLU, SOJ, MLE) POMIDOR 50 g	ZUPA ZACIERKOWA NA ROSOLE 350 ml (GLU, SEL) BITKA WIEPRZOWA 100 g (GLU) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 200 g Sos śmietanowy 100 ml (GLU, MLE) BUKIET WARZYW GOTOWANY 100 g KOMPOT 250 ml	CIASTO 100 g (GLU, JAJ, MLE)	HERBATA B/CUKRU 250 ml CUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE DIETA 110 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) PARÓWKI DROBIOWE 100 g (GLU, SOJ) KETCHUP 20 g (GLU) POMIDOR 50 g	Energia [kcal] 3 001,8 Białko ogółem [g] 100,5 Tłuszcz [g] 117,1 Węglowodany ogółem [g] 416,5 suma cukrów prostych [g] 87,7 Błonnik pokarmowy [g] 35,9 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 46,2 Sód [mg] 8 939,1	

Jadłospis za okres od dnia 2023-09-30 do dnia 2023-10-09 KUCHNIA PRZEDWIOŚNIE

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2023-10-08 niedziela	CUKRZYCOWA OTWOCK	PLATKI OWSIANE NA MLEKU 350 ml (GLU, MLE) HERBATA B/CUKRU 250 ml CHLEB RAZOWY 90 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) SERBIAŁY 50 g (MLE) POLEDWCA SOPOCKA 50 g (GLU, SOJ, MLE) POMIDOR 50 g	GRUSZKA 150 g	ZUPA ZACIERKOWA NA ROSOLE 350 ml (GLU, SEL) BITKA WIEPRZOWA 100 g (GLU) ZIEMNIAKI GOTOWANE Z KOPERKIEM 200 g Sos śmietanowy 100 ml (GLU, MLE) SURÓWKA TECZOWA Z OLEJEM 100 g (GOR) KOMPOT 250 ml	CIASTO 100 g (GLU, JAJ, MLE)	HERBATA B/CUKRU 250 ml CHLEB RAZOWY 110 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) PARÓWKI DROBIOWE 100 g (GLU, SOJ) KETCHUP 20 g (GLU) OGÓREK KISZONY 50 g	Energia [kcal] 3 003,2 Białko ogółem [g] 100,9 Tłuszcz [g] 124,1 Węglowodany ogółem [g] 399,2 suma cukrów prostych [g] 43,2 Błonnik pokarmowy [g] 32 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 48,1 Sód [mg] 9 684,5
2023-10-09 poniedziałek	PODSTAWOWA OTWOCK	KASZA KUKURYDZIAN A NA MLEKU 350 ml (MLE) HERBATA B/CUKRU 250 ml CUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE 90 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) SZYNKA DĘBOWA 50 g (GLU, SOJ, MLE) KIEŁBASA SZYNKOWA 50 g (GLU, SOJ, MLE) POMIDOR 50 g		ZUPA ZIEMNIACZAN A 350 ml (GLU, MLE, SEL) GULASZ DROBIOWY DUSZONY 180 g (GLU) RYŻNA SYPKO 200 g SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY, MARCHWI JABŁKA 100 g KOMPOT 250 ml		HERBATA B/CUKRU 250 ml CUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE 110 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) SAŁATKA JARZYNOWA 50 g (SEL) KIEŁBASA KRAKOWSKA 50 g (GLU, SOJ, MLE) BALERON 50 g (GLU, SOJ, MLE)	Energia [kcal] 2 534,4 Białko ogółem [g] 96,5 Tłuszcz [g] 74,6 Węglowodany ogółem [g] 396,3 suma cukrów prostych [g] 60 Błonnik pokarmowy [g] 32,1 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 27,2 Sód [mg] 8 404,5

Jadłospis za okres od dnia 2023-09-30 do dnia 2023-10-09 KUCHNIA PRZEDWIOŚNIE

		Śniadanie	2. śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	SUMA
2023-10-09 poniedziałek	LEKKOSTRAWNA OTWOCK	KASZA KUKURYDZIAN A NA MLEKU 350 ml (MLE) HERBATA B/CIUKRU 250 ml CUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE DIETA 90 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) SZYNKA DĘBOWA 50 g (GLU, SOJ, MLE) KIEŁBASA SZYNKOWA 50 g (GLU, SOJ, MLE) POMIDOR 50 g		ZUPA ZIEMNIACZAN A 350 ml (GLU, MLE, SEL) GULASZ DROBIOWY 180 g (GLU) RYŻNA SYPKO 200 g SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 100 g KOMPOT 250 ml		HERBATA B/CIUKRU 250 ml CUKIER-DODA TEK DO SŁODZENIA 22,5 g PIECZYWO MIESZANE DIETA 110 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) SAŁATKA JARZYNOWA 50 g (SEL) KIEŁBASA KRAKOWSKA 50 g (GLU, SOJ, MLE) BALERON 50 g (GLU, SOJ, MLE)	Energia [kcal] 2 496,8 Białko ogółem [g] 94,7 Tłuszcz [g] 75,6 Węglowodany ogółem [g] 386,2 suma cukrów prostych [g] 60,2 Błonnik pokarmowy [g] 31 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 28,3 Sód [mg] 8 348,5
	CUKRZYCOWA OTWOCK	KASZA KUKURYDZIAN A NA MLEKU 350 ml (MLE) HERBATA B/CIUKRU 250 ml CHLEB RAZOWY 90 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) SZYNKA DĘBOWA 50 g (GLU, SOJ, MLE) KIEŁBASA SZYNKOWA 50 g (GLU, SOJ, MLE) POMIDOR 50 g	ŚLIWKI 150 g	ZUPA ZIEMNIACZAN A 350 ml (GLU, MLE, SEL) GULASZ DROBIOWY 180 g (GLU) RYŻNA SYPKO 200 g SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY, MARCHWI I JABŁKA 100 g KOMPOT 250 ml	Kanapka z chleba razow ego - wydawana przy kolacji 1 szt (GLU, SOJ, MLE)	HERBATA B/CIUKRU 250 ml CHLEB RAZOWY 110 g (GLU) MASŁO JEDNOPORCJ OWE 10 g (MLE) SAŁATKA JARZYNOWA 50 g (SEL) KIEŁBASA KRAKOWSKA 50 g (GLU, SOJ, MLE) BALERON 50 g (GLU, SOJ, MLE)	Energia [kcal] 2 505,6 Białko ogółem [g] 101,3 Tłuszcz [g] 78,4 Węglowodany ogółem [g] 374 suma cukrów prostych [g] 19,2 Błonnik pokarmowy [g] 29,8 kw. tłuszcz. nasycone ogółem [g] 30 Sód [mg] 8 528

FUDEKO S.A.

Spokojna 4, 81-549, Gdynia

Oznaczenia alergenów:

- GLU* - Zboża zawierające gluten ,
- SKR* - Skorupiaki i pochodne,
- JAJ* - Jaja i pochodne,
- RYB* - Ryby i pochodne,
- OZI* - Orzeszki ziemne i pochodne,
- SOJ* - Soja i pochodne,
- MLE* - Mleko i pochodne,
- ORZ* - Orzechy,
- SEL* - Seler i pochodne,
- GOR* - Gorczyca i pochodne,
- SEZ* - Nasiona sezamu i pochodne,
- SO2* - Dwutlenek siarki, siarczyny,
- ŁUB* - Łubin i pochodne,
- MCK* - Mięczaki i pochodne,